

*estudio di@bet.es*

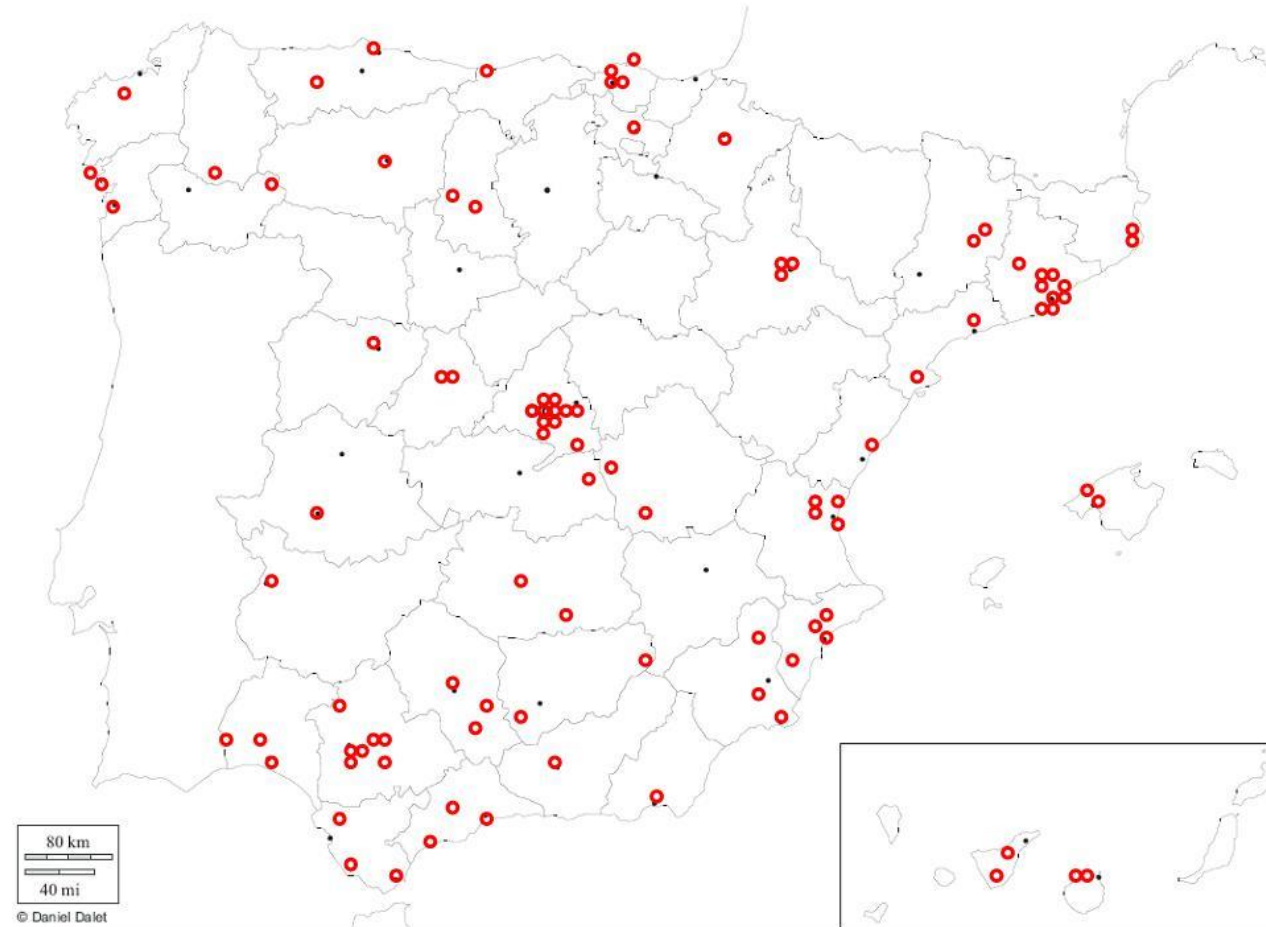
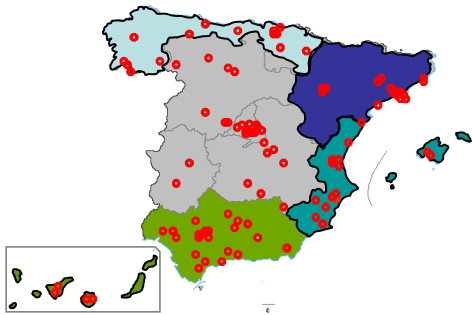


**SED**

SOCIEDAD ESPAÑOLA  
DE DIABETES

*ciberdem*

# Diseño: cohorte prospectiva de base poblacional



110 conglomerados → 5104 participantes

# Objetivos

Estudios de campo 2007-2010 y 2016-2017

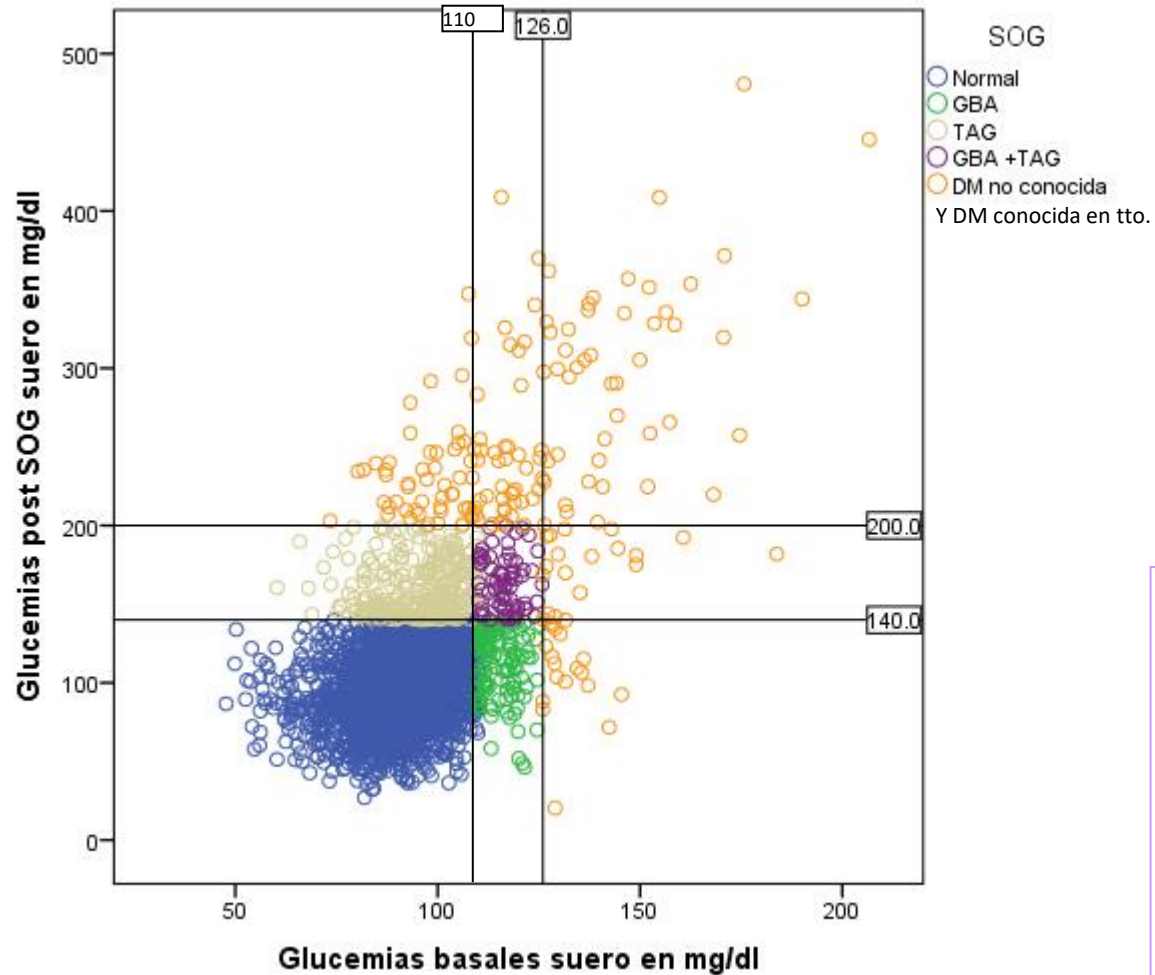
- Conocer las prevalencias e incidencias de diabetes y enfermedades metabólicas relacionadas
- Factores de riesgo relacionados: alimentación, ejercicio, contaminantes...
- Colección de muestras y datos para estudios bioquímicos, genéticos, etc.

# Métodos generales

## (Métodos similares en transversal y seguimiento)

- Un **única visita** en un centro de salud con un profesional de enfermería especialmente entrenado para el proyecto.
- **Cuestionario estructurado** con preguntas cerradas:
  - **Encuesta sociodemográfica y clínica:** Edad, sexo, nivel educativo, situación laboral, área de residencia, historia familiar de DM, historia previa de DM, HTA, dislipemia, cardiopatía isquémica, consumo de fármacos.
  - **Encuesta sobre hábitos:** tabaquismo, consumo de alcohol, ejercicio físico (encuesta IPAQ), frecuencia de consumo de alimentos.
  - **Encuesta de calidad de vida SF-12** (en transversal)
  - **Encuesta de salud periodontal** (en seguimiento)
- **Antropometría:** Medida de peso, talla, circunferencias de cintura y cadera realizadas por métodos estandarizados.
- **Tensión arterial:** dos medidas con el sujeto sentado tras 5' de Descanso y separadas por 5'. (Monitor Hem 703-C, Omron; Barcelona, Spain).
- Se midió **glucemia capilar** (One Touch, Lifescan) en ayunas y a los 120' de una sobrecarga con 75g de glucosa.
- Se obtuvieron muestras de **sangre venosa** en ayunas y tras la SOG para confirmar las glucemias y realizar otras determinaciones bioquímicas (lípidos, insulina) y HbA1c (en seguimiento).
- La medidas en sangre venosa se realizaron en un **único laboratorio** centralizado (Cerba [Barcelona] en transversal y Hospital Regional Universitario de Málaga en seguimiento).

# Criterios de diagnóstico de diabetes



## Alberti and Zimmet 1998:

- Diabetes previamente conocida en tratamiento con medicación y/o dieta
- Glucemia en ayunas  $\geq 126$ mg/dl
- Glucemia post SOG  $\geq 200$ mg/dl
- HbA1c  $\geq 6.5\%$  (sólo en seguimiento)

# Prevalencia de diabetes ajustada en España

	Prevalence	IC 95%
<b>Total Diabetes Mellitus (DM)</b>	<b>13,8%</b>	<b>12,8-14,7%</b>
<b>DM conocida</b>	<b>7,8%</b>	<b>6,97- 8,59%</b>
<b>DM unkno conocida</b>	<b>6%</b>	<b>5,4-6,7%</b>
<b>Glucemia basal Alterada aislada (GBA)</b>	<b>3,4%</b>	<b>2,9-4%</b>
<b>Tolerancia alterada a la glucosa aislada (TAG)</b>	<b>9,2%</b>	<b>8,2-10,2%</b>
<b>GBA + TAG</b>	<b>2,2%</b>	<b>1,7-2,7%</b>



Casi el 30% de la población presenta alguna alteración del metabolismo de los carbohidratos.

*ciberdem*

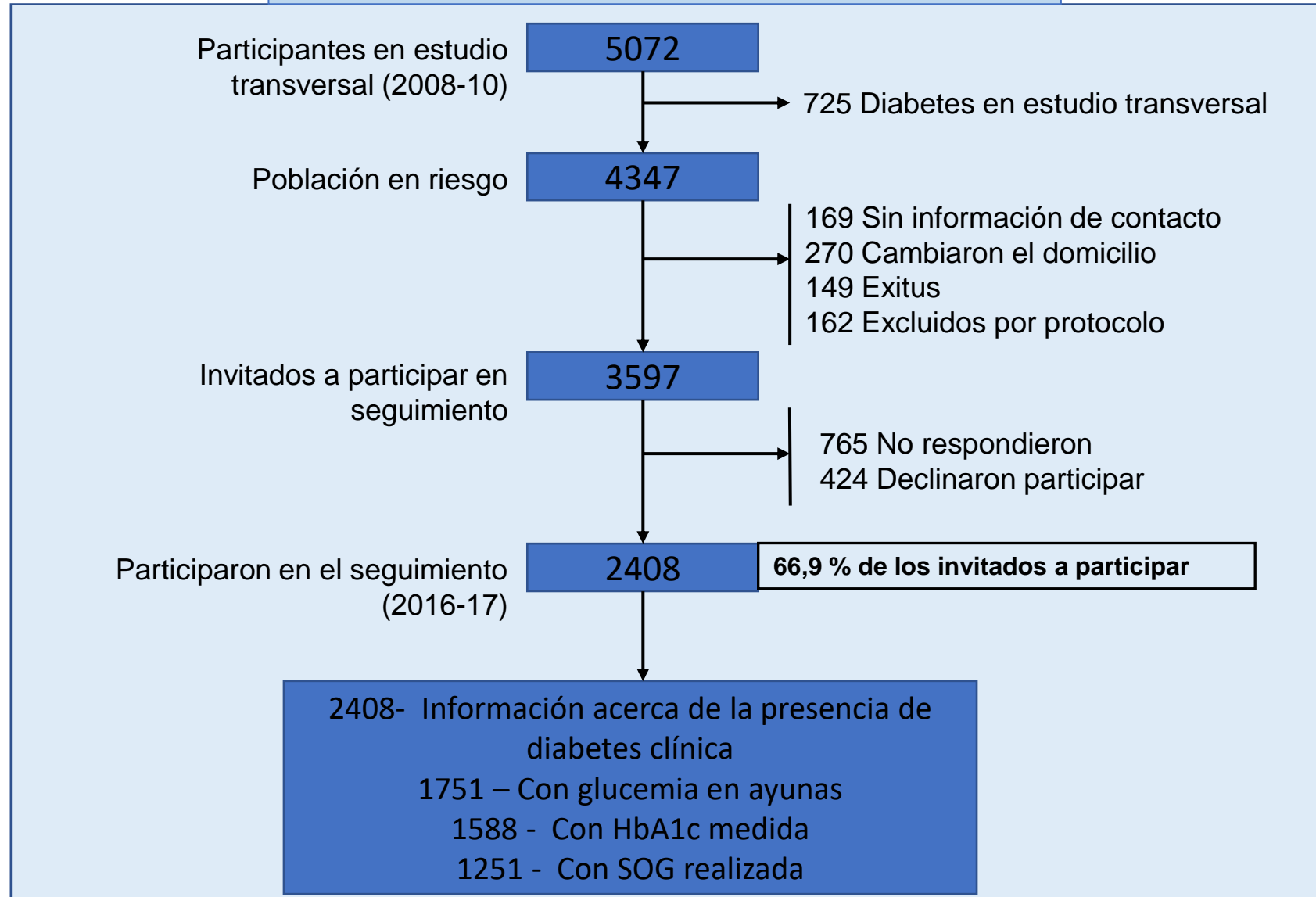
[Prevalence of diabetes mellitus and impaired glucose regulation in Spain: the Di@bet.es Study.](#)

Soriguer F, Goday A, Bosch-Comas A, Bordiú E, Calle-Pascual A, Carmena R, Casamitjana R, Castaño L, Castell C, Catalá M, Delgado E, Franch J, Gaztambide S, Girbés J, Gomis R, Gutiérrez G, López-Alba A, Martínez-Larrad MT, Menéndez E, Mora-Peces I, Ortega E, Pascual-Manich G, Rojo-Martínez G, Serrano-Rios M, Valdés S, Vázquez JA, Vendrell J.

Diabetologia. 2012 Jan;55(1):88-93. doi: 10.1007/s00125-011-2336-9. PMID: 21987347

# Seguimiento

Tiempo de exposición = 7,5 años



# Incidencia ajustada de diabetes tipo 2 en España

**11.6 (11.1-12.1) casos / 1000 personas-año (CI95%)\***

\* Ajustado por forma de diagnóstico, edad, sexo y área de muestreo.

**386.003** nuevos casos de diabetes al año en España

**1.057** nuevos casos por día

[Incidence of diabetes mellitus in Spain as results of the nation-wide cohort di@bet.es study.](#)

Rojo-Martínez G, Valdés S, Soriguer F, Vendrell J, Urrutia I, Pérez V, Ortega E, Ocón P, Montanya E, Menéndez E, Lago-Sampedro A, González-Frutos T, Gomis R, Goday A, García-Serrano S, García-Escobar E, Galán-García JL, Castell C, Badía-Guillén R, Aguilera-Venegas G, Girbés J, Gaztambide S, Franch-Nadal J, Delgado E, Chaves FJ, Castaño L, Calle-Pascual A.

Sci Rep. 2020 Feb 17;10(1):2765.

doi: 10.1038/s41598-020-59643-7. PMID: 32066839

