



II CURSO DE INSULINOTERAPIA SED PARA ENFERMERÍA – ONLINE

FECHA: 26 octubre – 25 junio

DURACIÓN: 365 HORAS

1. Secreción de la insulina en el individuo con y sin diabetes: Antonio Pérez
2. Evolución de la insulinoterapia: Tipos de insulina y pautas de administración. Antonio Pérez
3. Tratamiento con insulina en la diabetes tipo 2: Pablo Abellán
 - a. Eficacia de la insulinoterapia en la DM2. Grado de control
 - b. Seguridad de la insulinoterapia en la DM2. Hipoglucemias
 - c. Indicaciones
4. Barreras para la insulinoterapia en la DM2. Javier García Soidán y M^a José Martínez
 - a. ¿Cómo identificarlas?
 - i. Paciente: culturales/sociales, económicas, mitos...
 - ii. Personal sanitario. Inercia terapéutica
 - b. ¿Cómo mitigarlas?
5. Técnicas de administración de la insulina: Carmen Yoldi y Paloma Menéndez
 - a. Conservación de la insulina
 - b. Cinética de las insulinas
 - c. Técnicas de administración
 - d. Errores frecuentes y complicaciones
6. Pauta de insulina basal con/sin hipoglucemiantes no insulínicos (HGNI): Javier García Soidán y Paloma Menéndez
 - a. Indicaciones y pauta inicial
 - b. Ajustes de los HGNI y distribución de los hidratos de carbono
 - c. Monitorización y ajustes
 - d. Fracaso y/o insuficiencia de la pauta
 - e. ¿Qué debe saber el paciente para conseguir un manejo efectivo?
7. Intensificación de la insulinoterapia basal: Antonio Pérez
 - a. Indicaciones
 - b. Estrategias para la intensificación y selección de la pauta
8. Pauta de insulina con 2 dosis de insulina (NPH/bifásica) con/sin HGNI: Carmen Yoldi y Javier García Soidán.
 - a. Indicaciones y pauta inicial
 - b. Ajustes de los HGNI y distribución de los hidratos de carbono

- c. Monitorización y ajustes
 - d. Fracaso y/o insuficiencia de la pauta
 - e. ¿Qué debe saber el paciente para conseguir un manejo efectivo?
9. Pauta de insulina basal-bolo con/sin HGNI: Pablo Abellán y M^a José Martínez
- a. Indicaciones y pauta inicial
 - b. Ajustes de los HGNI y distribución de los hidratos de carbono
 - c. Monitorización y ajustes
 - d. ¿Qué debe saber el paciente para conseguir un manejo efectivo?
10. Paciente con diabetes tipo 2 mal controlado. ¿Qué hacer? Javier García Soidán y Paloma Menéndez
- a. Identificar errores: checklist
 - b. Optimización pauta/cambio pauta
11. Situaciones especiales: M^a José Martínez y Antonio Pérez
- a. Diabetes esteroidea
 - b. Diabetes postrasplante de órgano
 - c. Insuficiencia renal y hemodiálisis
 - d. Paciente hospitalizado y al alta
 - e. Paciente institucionalizado
12. Estrategias para la monitorización y seguimiento del paciente con diabetes tipo 2 tratado con insulina: : Pablo Abellán y Carmen Yoldi
- a. Propuesta basada en visitas presenciales
 - b. Propuestas basadas en nuevas estrategias
 - i. monitorización continua de glucosa
 - ii. Consulta telemática/telefónica
13. Futuro de la insulino terapia: Antonio Pérez