



**FUNDACIÓN SED**  
de la Sociedad Española de Diabetes

**Grupo de Trabajo de Cooperación Internacional**

# Grupo de Trabajo de COOPERACIÓN INTERNACIONAL

- Algunos datos sobre la DM
- Presentación del GT
- Objetivos
- Proyectos
  - Atención a los refugiados sirios en Grecia e Italia
  - Atención y Formación a la población con DM en el Sahara
  - Atención y Formación a los niños con DM en Nicaragua
- Necesidades

# INTRODUCCIÓN

# Algunos datos sobre la DM

- En 2014 la prevalencia mundial de diabetes fue del 9% entre los adultos mayores de 18 años
- En 2012 fallecieron 1,5 millones de personas como consecuencia directa de la diabetes
- Más del 80% de las muertes por diabetes se registra en países de ingresos bajos y medios

# PRESENTACIÓN del GRUPO de TRABAJO

# Presentación

- El Grupo de Trabajo de Cooperación Internacional surge con el objetivo de contribuir de manera eficaz a establecer las condiciones necesarias para mejorar la salud de las poblaciones en mayor situación de pobreza y vulnerabilidad
- Año de creación: 2013
- Convenio de colaboración con la ONG Médicos del Mundo

# OBJETIVOS

# Objetivos

## **ATENCIÓN DIRECTA**

- Atender las necesidades de salud, en relación con la DM, de la población sin recursos, con proyectos estructurados

## **FORMACIÓN**

- Desarrollar programas de formación dirigidos tanto a profesionales, como a los colectivos vinculados, administración sanitaria, asociaciones, etc.



# Objetivos

## **INVESTIGACIÓN**

- Desarrollar proyectos de investigación

## **SENSIBILIZACIÓN Y COMUNICACIÓN**

- Sensibilizar mediante la comunicación tanto de la acciones como de las necesidades de la población atendida

# PROYECTOS ACTUALES

# Proyectos

- Atención a los refugiados sirios en Grecia e Italia
- Atención y Formación a la población con DM en el Sahara
- Atención y Formación a los niños con DM en Nicaragua

# Atención a los refugiados en Grecia e Italia

- En colaboración con Médicos del Mundo, desarrollo de un programa de actuación para dar soporte sanitario en los campos de refugiados de Grecia e Italia

# Atención y Formación a la población con DM en el Sahara

- Doce médicos con el objetivo de tratar a 100 personas con diabetes en 9 meses
- Presupuesto de 50.000 euros destinado casi en su totalidad a los medicamentos. Por suerte, y según afirma el Dr. Cadórniga, “la mayoría de las casas farmacéuticas nos suelen regalar también material”



# Atención y Formación a la población con DM en el Sahara

## Equipaje:

- 1.500 envases de insulina
- 50.000 pastillas de Daonil, destinado a las personas con diabetes de peso normal
- 50.000 y otro tanto de Dianben 850, recetado a los obesos o personas con sobrepeso
- Tiras reactivas y aparatos de control de la diabetes
- Medicación hipertensiva,
- Gran cantidad de sacarina

# Atención y Formación a la población con DM en el Sahara

## 502 pacientes con DM tipo 2 atendidos

- De ellos 7/91 presentaba HbA1c < 7%, 11/91 entre 7-8,5% mayor de 8,5% en 75/91 (82,4%)
- Tratamiento: dietético en 45/502 (9%), y con antidiabéticos orales (ADOs) en 386/502 (77%), de los cuales 293 estaban en monoterapia
- 71/502 (14%) pacientes con tratamiento con insulina: 3 casos con una única dosis, 52 con dos dosis y 16 con tres dosis.
- El porcentaje de insulinizados pasó del 14 al 19% y el número de pacientes con doble terapia con ADOs ascendió de 93 a 181
- Se realizaron retinografía en 282 pacientes; el 70/282 de los casos presentaba algún grado de retinopatía, y 12 casos requirieron fotocoagulación
- 222/502 pacientes presentaban hipertensión arterial (HTA), de los cuales 141 recibían tratamiento previo con antihipertensivos. Tras la intervención, el tratamiento antihipertensivo ascendió de 141 a 208
- Se realizaron 495 exploración de pies en pacientes, presentando únicamente ausencia de pulsos pedios en 4 de ellos

# Atención y Formación a la población con DM en el Sahara

## 538 pacientes con DM tipo 1 atendidos

- La media de la HbA1c capilar fue de  $10,7 \pm 3,9\%$  (rango 8,5- > 13%)
- Se detectó retinopatía en 11/36, de los cuales 6 requirieron tratamiento con fotocoagulación
- La retinopatía diabética fue más frecuente en DM de mayor tiempo de evolución y cifras de HbA1c más altas aunque no presentaba significación estadística
- Presentaban hipertensión arterial (HTA) 6/36 pacientes de los que previamente 3 estaban tratados con IECA
- Todos los pacientes presentaban pulsos pedios palpables
- Previo a la visita, 12 pacientes recibieron tratamiento intensivo con insulina (3 o más dosis). Tras la consulta, el tratamiento intensificado se duplicó: pasando de 12 pacientes con tres dosis de insulina a 24, y de 3 pacientes que recibían tratamiento hipotensor a 6



# Atención y Formación a los niños con DM en Nicaragua

- El 13 % de los mayores de 20 años en Nicaragua padecen diabetes
- La atención a las complicaciones crónicas de la diabetes no tiene ninguna cobertura del Seguro Social
- Los niños con diabetes de los departamentos necesitan viajar al Hospital Infantil Manuel de Jesús Rivera, La Mascota (Managua), para conseguir su insulina
- Algunos centros de salud no tienen insulina rápida para consulta externa
- Acceso a jeringas: El sector público no dispone de jeringas; los pacientes tienen que adquirirlas en las farmacias privadas
- Atención de la diabetes: No hay atención médica fuera de Managua para niños con diabetes tipo 1

# Atención y Formación a los niños con DM en Nicaragua

- Existen consultas para enfermedades crónicas y diabetes en los Centros de Salud, pero la atención no es uniforme para todos los pacientes en un mismo centro de salud, ni entre uno y otro
- La atención brindada en el Hospital La Mascota es uniforme para todos los niños
- Los días de consulta para pacientes con enfermedades crónicas en los centros de salud, la lista de citados es excesiva
- En las áreas rurales, el acceso a un especialista es difícil y los costos de transporte son una barrera.
- En los hospitales hay problemas de esperas muy largas de acceso a algunas especialidades médicas

# Atención y Formación a los niños con DM en Nicaragua

- En Nicaragua, existen unos 1300 niños de menos de 14 años con diabetes tipo 1
- Cada año se reportan 40 nuevos casos de menores con diabetes tipo 1 . En 2014 se detectaron 65 casos (una tasa muy alta)
- En 2014 se reportaron 9 niños fallecidos por complicaciones de la diabetes tipo 1



**Cualquier ayuda suma.  
¡Muchas gracias!**